



Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 18.09.2023 bis 22.09.2023 KW 38

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gekochte Eier mit grüner Soße "Frankfurter Art" und kleine Kartoffeln EI/LA	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße (Tomaten, Paprika, Bio-Karotten) 1/GL	Kartoffel-Lachsgratin mit heller Soße überbacken 1/FI/GL-W/LA	Rindergeschnetzeltes vom Bio-Rind mit Paprikawürfel und Bio-Spätzle 1/EI/GL/GL-W/SO	Bunter Gemüse Eintopf mit Linsen, Karotten, Sellerie und Lauch und dazu Baguette GL/SL
Menü 2 vegetarisch / vegan	Vegetarische Tortellini mit Käse und Spinat gefüllt und dazu eine fruchtige Tomatensoße GL/GL-W/LA	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffelpüree GL/GL-W/LA	Pizza Margarita mit Tomate und Käse überbacken GL/GL-W/LA	Gebratene Schupfnudeln mit leichter Käsesoße 1/GL/GL-W/LA	Karotten-Lauchcremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus 9/10/11/21/GL/SD
Salat 	Blattsalat mit Paprika und Essig Öl Dressing SO		Blattsalat mit Sauerrahmdressing LA/SO	Gurkensticks	
Dessert 	Obst	Joghurt mit Waldbeeren LA	Donut 1/3/8/GL/GL-W/LA/SO	Pudding mit Schokoladengeschmack LA	Obst
<small>Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.</small>					

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



September 23
Änderungen vorbehalten!

Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.





Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 25.09.2023 bis 29.09.2023 KW 39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Putengulasch von der Bio-Pute mit Bio-Spiralnudeln 	Fischstäbchen vom Alaska Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelpüree 	Chili sin carne mit Linsen, Kidneybohnen, Mais, Paprika und dazu Baguette 	Vollkornnudelauflauf mit Gemüsesoße überbacken (Erbsen, Karotten, Blumenkohl) 	Pürierte Erbsensuppe mit Kartoffelwürfel und Vollkornbrot
	GL/GL-W/LA/SO	1/9/EI/FI/GL/GL-W/LA/S	GL/GL-W	1/GL/GL-W/LA	GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/LU/SL
Menü 2 vegetarisch / vegan	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Bio-Langkornreis	Ofengemüse "Griechische Art" (Paprika, Zucchini und Tomate) und dazu Bio-Bulgur	Kürbissuppe Arme Ritter mit Apfelmus	Pfannkuchen mit Bio-Rahmspinat gefüllt	Bio-Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße
	EI/GL/GL-W/LA	GL/LA	1/2/3/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA	3/8/EI/GL/GL-W/LA	GL/GL-W
Salat 	Karottensticks	Gurkensalat mit Dill-Vinaigrette			Gurkensticks
Dessert 	Obst	Joghurt mit Apfelkompott	Obst	Quark mit Himbeermark	Berliner
		3/LA		LA	EI/GL-W/LA
An allen Tagen:	Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).				
	Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.				



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.



September 23
Änderungen vorbehalten!