





Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 17.07.2023 bis 21.07.2023 KW 29

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bio-Spaghetti mit Schinken Sahnesoße mit Bio Erbsen und Grano Padano <small>1/2/3/8/EI/GL/W/LA/SL</small>	Hamburger vom Rind mit Tomate, Gurke und Salat mit Burgersoße und Kartoffelwedges <small>21/EI/GL-W/LA/S</small>	Hausgemachte Lasagne mit Rinderhackfleisch mit Bechamelsöße und Käse überbacken <small>EI/GL/W/LA</small>	Saftiges Rindergulasch mit Vollkornspirelli <small>GL/GL-W</small>	Seelachs mit Kräuterkruste (Alaska Seelachs) mit Karottengemüse in Rahm und Dillkartoffeln <small>FI/GL/GL-W/LA</small>
Menü 2 vegetarisch / vegan	Falaffelbällchen mit Joghurt-Minzdip und Gemüse-CousCous (Karotten, Zucchini, Kichererbsen und Rübchen) <small>1/GL/W/LA/SL</small>	Gebratene Schupfnudeln an Kräutersoße mit Bio-Wurzelgemüse (Lauch, Sellerie, Karotte) <small>1/GL/SL</small>	Kleine gebratene Kartoffeln mit Kräuterquark <small>LA</small>	Semmelknödel mit Rahmchampignons und frischen Kräutern <small>1/EI/GL/W/LA</small>	Gemüsesuppe mit Bio Fadennudeln Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>GL/LA/SL</small>
Salat	Lollo Rosso mit Tomaten und Joghurtdressing <small>LA</small>		Gurkensticks	Blattsalat mit Radieschen und Essig Öl Dressing	
Dessert	Obst	Pudding Vanillegeschmack mit Mandarinen <small>LA</small>	Obst	Beerengrütze mit Vanillesoße <small>LA</small>	Obst
Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.					

Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.





Wir wünschen allen Familien, MitarbeiterInnen der Betreuungen und Lehrkräften schöne und erholsame Sommerferien. Für die vertrauensvolle Zusammenarbeit im vergangenen Schuljahr möchten wir uns bedanken.

Ab dem 4.9. finden Sie an dieser Stelle wieder die wöchentlichen Speisepläne.

In einigen Schulen sind Betreuungen in den Ferien geöffnet. Die Speisepläne für die Ferien finden Sie im Bestellsystem.

