



Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 05.06.2023 bis 09.06.2023 KW 23

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|--------------|---|
| Menü 1 | Putengulasch von der Bio-Pute mit Bio-Spiralnudeln | Fischstäbchen vom Alaska Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelpüree | Chili sin carne mit Linsen, Kidneybohnen, Mais und Paprika und dazu Baguette | Fronleichnam | Pürierte Erbsensuppe mit Kartoffelwürfel und Vollkornbrot |
| | GL/GL-W/LA | 1/9/EI/FI/GL/GL-W/LA/S | GL/GL-W | | 3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/LU/SL |
| Menü 2 vegetarisch / vegan | Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Bio-Langkornreis | Ofengemüse "Griechische Art" (Paprika, Zucchini und Tomate) und dazu Bio-Bulgur | Kürbissuppe Arme Ritter Auflauf mit Apfelmus | | Bio-Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße |
| | EI/GL/GL-W/LA | GL/LA | 1/3/EI/GL/GL-W/LA | | GL/GL-W |
| Salat | Karottensticks | Gurkensalat | | | Gurkensticks |
| Dessert | Obst | Joghurt mit Apfelkompott | Obst | | Berliner |
| | | LA | | | EI/GL/GL-W/LA |
| <small>Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.</small> | | | | | |



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.





Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 12.06.2023 bis 16.06.2023 KW 24

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|---|---|
| Menü 1 | Kleine gebackene Kartoffeln mit Bio-Erbsen und dazu ein Sauerrahmdip | Hamburger mit Bio-Rindfleisch, Tomate, Gurke und Burgersauce dazu Kartoffelecken | Bio-Spaghetti mit Möhrenbolognese | Pizza mit frischen Tomaten, Paprika und Käse überbacken | Lachs-Karottenragout mit Bio-Karotten und dazu Vollkornreis |
| | 1/3/LA/SD | 1/21/EI/GL/GL-W/LA/S | GL/LA | 3/GL/GL-W/LA | 1/FI/GL/GL-W/LA |
| Menü 2 vegetarisch / vegan | Vegetarisches Schnitzel mit brauner Soße und Bio-Reis | Gemüse-Knusperdinos mit Karottengemüse und Kartoffelpüree | Pürierter Kartoffeleintopf mit Lauch, Karotte und Sellerie und ein Kaiserbrötchen | Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln | Nudelsuppe Pfannkuchen mit Nuss-Nougatfüllung |
| | GL/GL-W/SO | EI/GL/GL-R/GL-W/LA/SE/SL | GL/GL-W/SL | EI/GL/GL-W/LA | EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-HA |
| Salat | Gurkensticks | | Linsensalat mit Vinaigrette | Blattsalat mit Radieschen und Balsamicodressing 1/SD | |
| Dessert | Obst | Grießpudding GL/GL-W/LA | Eisbecher 1/LA | Quark mit Banane LA | Obst |
| <small>Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.</small> | | | | | |



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

