



Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.

Speiseplan der Mensa vom 23.05.2022 bis 27.05.2022 KW 21

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vollkornspaghetti mit Bolognesesoße vom Rind GL/GL-W/LA/SL	Döner mit Hähnchenfleisch im Fladenbrot mit Weißkraut, Gurke, Tomate und Eisberg und Joghurtdressing GL/GL-W/LA/SE	Asiatische Gemüsepfanne mit Rindfleischstreifen und Bio-Reis	Feiertag	beweglicher Ferientag
Menü 2 vegetarisch / vegan	Karottensuppe mit Kartoffelwürfel Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt mit Vanillesoße 1/3/GL/GL-W/LA/SL	Vegetarischer Döner im Fladenbrot mit Weißkraut, Gurke, Tomate und Eisberg und Joghurtdressing 2/GL/GL-W/LA/SE/SO	Kürbis-Chiasamen-Bratling an Tomatenragout und dazu Biolinsen 1/GL/GL-W		
Salat 	Gurkensalat mit Dill-Vinaigrette				
Dessert 	Obst	Joghurt mit Dunstpflaumen 3/LA	Obst		
<p>Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).</p> <p><small>Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.</small></p>					













Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.



Die **Menüauswahl mit DGE Logo**  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 30.05.2022 bis 03.06.2022 KW 22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchen Cordon bleu mit Schwenkkartoffeln dazu Bio-Brokkoli und Bio-Blumenkohl <small>1/2/3/8/GL/GL-W/LA</small>	Geflügelbratwürstchen mit Rahmsoße dazu Karottengemüse in Sahne und Bio-Spiralnudeln <small>3/GL/GL-W/LA/SL</small>	Hähnchengyros mit Tzatziki dazu Bio-Reis und Weißkrautsalat <small>LA</small>	Rindergeschnetzeltes mit Bio-Paprikastreifen und Kichererbsen dazu CousCous und Bio-Erbsen <small>GL/GL-W</small> 	Kartoffel-Lachsgratin <small>1/FI/GL/GL-W/LA</small> 
Menü 2 vegetarisch / vegan	Vegetarische Tortellini mit Käse und Spinat gefüllt an fruchtiger Tomatensoße <small>GL/GL-W/LA</small> 	Eieromelett mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>EI/LA</small> 	Vegetarischer Gyros mit Tzatziki dazu Vollkornreis und Weißkrautsalat <small>2/LA/SO</small> 	Gekochte Eier mit Frankfurter grüner Soße und Risleekartoffeln <small>1/EI/LA</small>	Bunter Gemüseeintopf mit Bio-Reis und Bio-Suppengemüse und ein Vollkornbrötchen <small>GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL</small>
Salat 	Blattsalat mit Paprika und Essig Öl Dressing				Eisbergsalat mit Tomaten und Joghurdressing <small>LA</small>
Dessert 	Obst	Joghurt mit Waldbeeren <small>LA</small>	Obst	Grießpudding mit Erdbeermark <small>GL/GL-W/LA</small>	Pudding mit Schokoladengeschmack <small>LA</small>
<p>Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).</p> <p><small>Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.</small></p>					



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.