













Die Menüauswahl mit DGE Logo  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 28.02.2022 bis 04.03.2022 KW 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vollkornspaghetti mit Linsen-Bolognese und geriebenem Hartkäse  GL/GL-W/LA/SL	Kartoffel-Kürbiskern-Rösti mit Tomatenragout und Bio-Langkornreis  1/GL/GL-W/SL	Putensteak natur von der Bio-Pute mit Geflügelsoße dazu Bio Erbsen und gebackene Kartoffeln  1	Eieromelett mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln  EI/LA	Alaska-Seelachs in der Knusperpanade an Dillsoße dazu Bio-Karotten und Bio-Langkornreis  FI/GL/GL-W/LA/S
Menü 2 vegetarisch / vegan	Karottencremesuppe Hefeklöße mit Vanillesoße 1/3/EI/GL/GL-W/LA	Bio-Spirelli mit Bio-Brokkoli und Frischkäsesoße GL/GL-W/LA	Gebratene Nudeln mit Reisbällchen und Asia-Gemüsesoße süß-sauer 1/2/GL/GL-W/SO	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Maisgemüse LA	Vegetarischer Döner im Fladenbrot mit Weißkraut, Tomate, Gurke und Eisberg mit Joghurtdip 2/5/GL/GL-W/LA/SD/SE/SO
Salat 	Gurkensalat	Karottensticks			
Dessert 	Obst	Joghurt mit Pflaumenkompott LA	Obst	Quark mit Brombeeren LA	Obst

Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

