



Die Menüauswahl mit DGE Logo  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.  
Speiseplan der Mensa vom 21.02.2022 bis 25.02.2022 KW 8

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Rindergulasch vom Bio-Rind mit Bio-Spirelli  GL/GL-W	Linsenburger auf Karottengemüse und Vollkornreis  3/LA/SO	Veggi-Currywurst (Erbsen-Weizenbasis) mit fruchtiger Curry-Tomatensoße und Kartoffelspalten  1/EI/GL/GL-W	Bio Nudeln mit italienischer Gemüsesoße (Zucchini, Auberginen und Tomaten)  GL/GL-W	Gebratenes Lachsfilet mit Dillsoße und Kartoffelpüree  FI/GL/GL-W/LA
<b>Menü 2</b> vegetarisch / vegan	Kartoffelcremesuppe Pancake mit Apfelmus 3/8/EI/GL/GL-W/LA/SL	Gnocchi mit roter Pestosoße EI/LA/SC/SC-CA	Kartoffel-Zucchini-puffer Bio-Langkornreis und Paprikasalsa 5/EI/SD	Veggi Schnitzel (Weizeneiweißprotein) mit Kartoffel-Karottengratin EI/GL/GL-W/LA	Kartoffel-Kichererbsen-Curry mit Bio-Langkornreis 3/LA
<b>Salat</b> 	Blattsalat mit Paprika und Essig Öl Dressing		Blattsalat mit Sauerrahmdressing LA		Karottensalat
<b>Dessert</b> 	Obst	Joghurt Knuspermüsli GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA	Obst	Quark mit Erdbeeren LA	Obst



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

**Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.