



Die Menüauswahl mit DGE Logo  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 27.09.2021 bis 01.10.2021 KW 39



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rindergeschnetzeltes dazu Bio-Spätzle und Bio-Karotten  1/EI/GL/GL-W	Hühnerfrikassee mit Bio-Erbсен, Spargel und Bio-Reis  1/GL/GL-W/LA	Hähnchenkeule mit Paprikasoße und Bio-Spirelli  GL-W	Hackfleischröllchen Rind mit Zwiebelsoße dazu Bio-Sommergemüse und Vollkornreis  1/GL/GL-W	Fischfrikadelle (Alaska-Seelachs) mit Kräuterdip und Petersilienkartoffeln  FI/GL/GL-W/LA/S
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Vegetarische Paprikaschote mit CousCous gefüllt auf einer Brokkolisöße mit Zucchiniemüse  1/GL/GL-W/LA	Bulgurpfanne mit Mangold, Mais und Bio-Karotten und fruchtiger Tomatensoße  1/GL	Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Bio-Karotten, Kartoffeln Tomate, Sellerie und Erbsen und dazu Vollkornbrot  GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/LU/SL	Überbackener Blumenkohl in einer Käsesöße und dazu Salzkartoffeln  1/GL/GL-W/LA	Bio-Maccaroni mit einer Basilikum- Pestosoße  1/GL/GL-W/LA/SC/SC-CA
Salat 	Lollo Bionda mit Essig Öl Dressing		Eisbergsalat mit Gurken und Sauerrahmdressing  LA		Chinakohlsalat mit Paprika und Joghurtdressing  LA
Dessert 	Obst	Pudding mit Schokoladengeschmack  LA	Obst	Quark mit Erdbeeren  LA	Obst

An allen Tagen:

Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!









Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Änderungen vorbehalten!



Die Menüauswahl mit DGE Logo  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Speiseplan der Mensa vom 04.10.2021 bis 08.10.2021 KW 40



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	beweglicher Ferientag	Geflügelhacksteak an Djuvecreis mit Bio Erbsen EI/GL/GL-W	Rindswurst mit Curry-Tomatensoße und gebackene Kartoffelspalten 1/2/3/8	Hähnchenbrust natur dazu Bio-Blumenkohl und Bio-Spiralen und Rahmsoße GL/GL-W/LA	letzter Schultag vor den Ferien
Menü 2 vegetarisch/ vegan		Süßkartoffelgnocchi auf Ratatouillegemüse (Bio-Zucchini, Paprika und Tomatenwürfel) 3 	Nuss-Brokkoli-Bratling auf Karottenragout und dazu Vollkornreis 1/GL/GL-H/GL-W/LA/SC 	Bunter Kartoffeleintopf mit Bio-Wurzelgemüse mit Vollkornbrot GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/LU/SL 	
Salat 			Eisbergsalat mit Kräuterdressing		
Dessert 		Joghurt mit Knuspermüsli GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA	Obst	Quark mit Aprikosenpüree LA	

An allen Tagen:

Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Änderungen vorbehalten!