



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag *Lammhacksteak* ^{A-Weizen, C}, *Bratensoße* ^I
Kartoffelpüree, Erbsen
Dessert: Obst

Rührei ^G
Rahmspinat ^G, *Salzkartoffeln*
Dessert: Obst

Dienstag *Hähnchenfiletspieß mit Currydip* ^G
Gemüse-Bio-Reis ^I
Eisbergsalat mit Möhren, Joghurt-Dressing ^G
Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker ^G

Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{A-Weizen, C, G}
Eisbergsalat mit Möhren, Joghurt-Dressing ^G
Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker ^G

Mittwoch *Geflügel Hot Dog* ^{A-Weizen, 3, 5}
Kartoffelspalten ^{A-Weizen, J,K}
Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing ^G
Dessert: Rote Beeren Grütze mit Vanillesoße ^{G, 1}

Hot Dog mit Sojawurstchen ^{A-Weizen, C, E, 1}
Kartoffelspalten ^{A-Weizen, J,K}
Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing ^G
Dessert: Rote Beeren Grütze mit Vanillesoße ^{G, 1}

Donnerstag *Bio-Nudeln* ^{A-Weizen, C} *mit Lachs-Soße* ^{G, D, I}
Brokkoli
Dessert: Obst

*Gemüsekuchen(Paprika, Zucchini, Tomate),
mit Fetakäse* ^{A-Weizen, C, G} *Baguette* ^{A-Weizen}
Dessert: Obst

Freitag *Putengeschnetzeltes mit Champignons in
Rahmsoße* ^{G, I}
Spätzle ^{A-Weizen}
Dessert : Naturjoghurt mit Aprikosen ^G

*Indische Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren,
Kichererbsen, Kokosmilch, Cashewkerne)* ^H
Vollkornreis, Joghurt-Minz-Dip ^G *vegan(ohne Dip)*
Dessert: Naturjoghurt mit Aprikosen ^G

An allen Tagen *Nudelbar: Bio-Nudeln* ^{A-Weizen} *mit vegetarischer oder Fleischsoße*
Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} *und zwei verschiedenen Salatdressings*
Die Allergendeklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

speiseplandge so7

Das Mensa-Team wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006





Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<i>Hähnchenbrustfiletstreifen süß-sauer Basmatireis ¹ Möhrensalat, Joghurtdressing ^G Dessert: Obst</i>	<i>Gegrilltes Gemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen, Champignons) mit Fetakäse ^G Vollkornbrötchen ^{A-Weizen, K} Dessert: Obst</i>
Dienstag	<i>Rindergulasch „Stroganoff“ (Gewürzgurke, Champignons), Bio-Nudeln ^{A-Weizen} Lollo-Rosso mit Tomaten, Balsamicodressing Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker ^{A-Weizen, G}</i>	<i>Asiatisch gebratene Mii-Nudeln ^{A-Weizen} mit Karotte, Paprika, Bohnen, Maiskolben, Bambussprossen Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker ^{A-Weizen, G}</i>
Mittwoch	<i>Putenschnitzel paniert ^{A-Weizen, C} Röstkartoffeln, Blumenkohlgemüse in Soße ^G Dessert: Eis ^{G,1}</i>	<i>Hirsepfanne mit Mangold, Mais und Karotten Tomatensoße ¹ Dessert: Eis ^{G,1}</i>
Donnerstag	<i>Schollenfilet ^{A-Weizen, D, G} mit Frankfurter Grüne Soße ^{C, G} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette Dessert: Vanillepudding mit Himbeerpüree ^{G,1}</i>	<i>Eier mit Frankfurter Grüne Soße ^{C, G} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette Dessert: Vanillepudding mit Himbeerpüree ^{G,1}</i>
Freitag	<i>Hähnchenschenkel, hausgemachter Salat aus Bio-Nudeln, Tomaten und Erbsen ^{A-Weizen, G} Dessert: Honigmelone</i>	<i>Gemüsebrühe mit Grießklößchen ^{A-Weizen, C, G, I} Kartoffelpuffer ^{A-Weizen, C} mit Apfelmus ³ Dessert: Honigmelone</i>
An allen Tagen	<i>Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} mit vegetarischer oder Fleischsoße Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings Die Allergendecklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speiseplan dge so8

Änderungen vorbehalten!





Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag *Moussaka (Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch, Auberginen, Tomaten und Käse überbacken) ^{C, G, I}
 Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette
 Dessert: Naturjoghurt mit Honig ^G*

*Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A-Weizen, C, G}
 Tomatensoße'
 Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette
 Dessert: Naturjoghurt mit Honig ^G*

Dienstag *Döner mit Hähnchenfleisch ^E im Fladenbrot ^{A-Weizen, G, K}
 Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Joghurtsoße ^G
 Dessert: Obst*

*Döner mit veget. Gyros ^{E, I, J} im Fladenbrot ^{A-Weizen, G, K}
 Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergs., Joghurtsoße ^G
 Dessert: Obst*

Mittwoch *Bifteki (Rinderfrikadelle mit Schafskäsefüllung) ^{C, G}
 Djuvec-Bio-Reis (Tomaten-Erbse) ^I und Aivar
 Dessert: Schokopudding ^G*

*Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ^G, Kräuterquark ^G
 Eisbergsalat mit Paprika und Essig-Öl-Dressing
 Dessert: Schokopudding ^G*

Donnerstag *Putensteak „natur“, Pilzrahmsoße,
 Erbsen, gebackene Thymiankartoffeln
 Dessert: Obst*

*Gemüsesuppe (Erbsen, Möhren, Lauch) ^{I, G}
 Milchreis ^G mit Kirschkompott
 Dessert: Obst*

Freitag *Mediterrane Lachspfanne mit Zucchini, Paprika ^D
 Vollkornreis ^I
 Lollo-Bianco, Mais, Radieschen, Balsamicodressing
 Dessert: Eis ^{G, I}*

*Kürbis-Chiasamen-Bratling, Tomatensalsa
 Bio-Reis
 Lollo-Bianco Salat, Mais, Radieschen, Balsamicodres.
 Dessert: Eis ^{G, I}*

An allen Tagen *Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} mit vegetarischer oder Fleischsoße
 Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings
 Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke*

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG-Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgs so1

Änderungen vorbehalten!





Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag
Cordon-Bleu (Huhn) ^{A-Weizen, G, 1, 3, 5} **mit Bratensoße**
Schwenkkartoffeln
Brokkoli mit gerösteten Mandeln ^H
Dessert: Obst

Griechisches Ofengemüse ^G
(Paprika, Zucchini, Tomate, Fetakäse)
Bio-Reis ^I
Dessert: Obst

Dienstag
Frikadelle(Rind) ^{A-Weizen}, **hausgemachter Salat aus**
Bio-Nudeln, Erbsen und Paprika ^{A-Weizen, C, G}
Dessert: Quark mit frischen Erdbeeren ^G

Asia-Reisbällchen mit Curry-Dip ^G
Asiasalat (Karotte, Maiskolben, Paprika)
Dessert: Quark mit frischen Erdbeeren ^G

Mittwoch
Ungarische Gulaschsuppe (Rind) ^I
Bauernbrot ^{A-Weizen}
Dessert: Wassermelone

Vollkornnudeln ^{A-Weizen} **mit Möhrenbolognese** ^I
Lollo-Bianco-Salat mit Paprika und Mais **vegan**
Dessert: Wassermelone

Donnerstag
Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) ^{A-Weizen, D, G}
hausgemachte Remouladensoße ^{C, G}
Salzkartoffeln
Möhrensalat mit Orangen-Dressing
Dessert: Joghurt mit Waldbeerensoße ^G

Sellerieschnitzel ^{A-Weizen, C, I, K}
hausgemachte Remouladensoße ^{C, G}
Süßkartoffelpüree ^G
Möhrensalat mit Orangen-Dressing
Dessert: Joghurt mit Waldbeerensoße ^G

Freitag
Letzter Schultag

An allen Tagen
Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} **mit vegetarischer oder Fleischsoße**
Salatbar: Auswahl frischer Salate, mit Baguette ^{A-Weizen} **und zwei verschiedenen Salatdressings**
Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgeso2

Änderungen vorbehalten!

