

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Pfingstmontag	Gemüseintopf mit Tomate, Zucchini Paprika, Bio-Reis und dazu Baguette   GL/GL-W	Lasagne mit Bio-Rinderhackfleisch Bechamelsoße und Käse überbacken  E/ GL/GL-W/LA	Fischfrikadelle im Brötchen (Alaska-Seelachs) mit Ketchup und Röstzwiebeln und gebackene Kartoffeln  1/3/21/F/ GL/GL-W/LA/S	Veganes Hacksteak mit Tomaten-Kichererbsenragout und Vollkornreis   1/3/9/10/11/21/ GL/GL-W/S/SL
<b>Menü 2</b> vegetarisch/ vegan		Gekochte Eier mit Bio-Rahmspinat und Kartoffeln E/ LA	Falafel-Burger mit Tomate und Gurke dazu Joghurt-Minzdip und Kartoffelecken GL/GL-W/LA	Semmelknödel mit Rahmchampignons 1/3/E/ GL/GL-W/LA	Gemüsecremesuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße 1/3/ GL/GL-W/LA
<b>Salat</b> 			Gemügesticks	Chinakohlsalat mit Sauerrahmdressing LA	
<b>Dessert</b> 		Pudding mit Vanilleschmack 1/LA	Butterkuchen mit Mandeln E/ GL/GL-W/LA/SC/SC-MA	Joghurt mit Knuspermüsli GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA	Obst

An allen Tagen: **Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).**

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.

Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Änderungen vorbehalten!



**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Menü 1**

Bio-Spaghetti  
mit Tomaten-Basilikumsoße  
und geriebenem Hartkäse



GL/GL-W/LA

Reispfanne  
mit Vollkornreis  
Kichererbsen, Bio-Karotten,  
Bio-Erbesen, Mais  
und dazu Kräutersoße



LA

Paniertes Dorschfilet  
mit Remouladensoße  
und Kartoffeln



9/EI/FI/GL/GL-G/GL-W/LA/SL

Fronleichnam

Brückentag

**Menü 2**  
vegetarisch/  
vegan

Gemüsefrikadelle  
mit Tzatziki  
und gebackenen  
Kartoffelecken

EI/GL/GL-W/LA

Pizza "Pomodoro"  
mit frischen Tomaten  
und Käse überbacken

GL/GL-W/LA

Bio-Bulgur  
mit Veggi-Hackbällchen  
und Paprikasoße

1/3/EI/GL/GL-G/GL-W/SO

**Salat**

Karottensalat



Blattsalat  
mit Sauerrahmdressing

LA

**Dessert**

Obst



Joghurt  
mit Honig

LA

Obst

An allen Tagen: **Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).**

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

**Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.**

Änderungen vorbehalten!



Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.



Vegan