

Die **Menüauswahl mit DGE Logo**  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.  
**Speiseplan der Mensa vom 18.03.2024 bis 22.03.2024 KW 12**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Rindergulasch mit Paprikastreifen und Bio-Penne  GL/GL-W	Geflügelhacksteak an Djuvecreis mit Bio Erbsen EI/GL/GL-W/LA/S	Rindswurst mit Curry Tomatensoße und gebackene Kartoffelspalten 1/2/3/8	Hähnchenbrust natur mit Bio-Spiralnudeln und Rahmsoße GL/GL-W/LA	Lachsfilet an Dillsoße mit Kartoffelpüree  FI/GL-W/LA
<b>Menü 2</b> vegetarisch / vegan	Vegetarisches Schnitzel mit Käse gefüllt an saftigem Bulgursalat und ein Kräuterquark 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO	Süßkartoffelgnocchi Ratatouillegemüse (Bio-Zucchini, Paprika und Tomatenwürfeln)  3	Nuss-Brokkoli-Bratling auf Karottenragout und dazu Vollkornreis  1/GL/GL-H/GL-W/LA/SC	Pürierte Linsensuppe von roten Linsen und Kokosmilch und dazu ein Kaiserbrötchen  GL/GL-W	Arme Ritter - Auflauf (Süßer Brotaufwurf) mit Vanillesoße 1/2/3/EI/GL/GL-W/LA
<b>Salat</b> 	Lollo Bionda mit Karotten und Joghurtdressing LA			Gurkensticks	Chinakohlsalat mit Sauerrahmdressing LA
<b>Dessert</b> 	Obst	Joghurt mit Knuspermüsli GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA	Eisbecher 1/LA	Quark mit Aprikosenpüree LA	Obst

An allen Tagen:

**Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).**

**Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette, und zwei verschiedene Dressings.**

*Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.*



**Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.**

**Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.

Die **Menüauswahl mit DGE Logo**  entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.  
**Speiseplan der Mensa vom 15.04.2024 bis 19.04.2024 KW 16**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Hackfleischbällchen vom Rind mit Tomatensoße und Bio Maccaroni  <small>EI/GL/GL-W/LA/S</small>	Lachs-Gemüseragout mit Karotte, Blumenkohl und Brokkoli und dazu Bio-Reis   <small>1/FI/GL-W/LA</small>	Hähnchenbrust natur mit Bio-Kohlrabi und Kartoffelpüree   <small>LA</small>	Chili con Carne vom Rind mit Kidneybohnen Mais, Paprika und dazu Baguette  <small>GL/GL-W</small>	Pizza mit Geflügelsalami und Käse überbacken  <small>1/2/3/GL/GL-W/LA</small>
<b>Menü 2</b> vegetarisch / vegan	Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse   <small>1/8/EI/GL/GL-W/LA</small>	Backerbsensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus  <small>3/8/EI/GL/GL-W/LA</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln  <small>EI/GL/GL-W/LA</small>	Chili sin carne (mit Linsen) und dazu Vollkornreis   <small>GL/GL-W/LA</small>	Pizza mit frischen Tomaten, Paprika und Käse überbacken   <small>GL/GL-W/LA</small>
<b>Salat</b> 	Blattsalat mit Essig Öl Dressing  		Romanasalat mit Sauerrahmdressing  <small>LA</small>		Bunter Blattsalat mit Radieschen und Balsamicodressing  <small>1/SD</small>
<b>Dessert</b> 	Obst	Apfel	Grießpudding  <small>GL-W/LA</small>	Eisbecher  <small>1/LA</small>	Quark mit Banane  <small>LA</small>
An allen Tagen:	<p><b>Nudelbar: Bio-Nudeln, zwei Soßen stehen zur Auswahl (Vegetarische und Fleischsoße).</b></p> <p><b>Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette, und zwei verschiedene Dressings.</b></p> <p><small>Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.</small></p>				



**Quark, Joghurt und Milch wird in Bio-Qualität verwendet.**

**Das Mensa Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-Zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006.